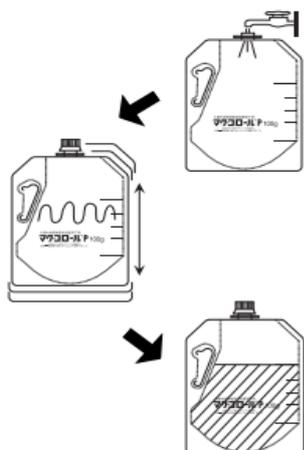


マグコロールPの溶かし方と飲み方

溶かし方



1. 水1800mlを用意してください。
パウチの折り目を伸ばし、倒れないように底のマチを広げます。
2. 容器のキャップを開封して、まず500の目盛まで水を入れます。キャップを閉めて、粉末が全て溶けるまで、上下によく振ってください。
3. 溶けたら、1800の目盛まで水を追加して下さい。よく混ぜるよう蓋をしてパウチを振って下さい。

飲み方

9時から飲み始めてください。1800mlを2時間ほどかけて飲みます。
約200ccのコップで、10分に1杯ずつ飲むぐらいのペースです。

★最初の1杯には、ピコスルファートナトリウム液1本を全部入れて飲んでください。



口に合わず飲みづらい方は、透明の飲み物（水やお茶、コーヒー・紅茶など）は、口直しとして合間に飲用いただいても構いません。

飲み始めてから、30分から1時間程度で最初の排便が起こります。
排便回数とともに便の状態は固形→泥状便→黄色水様便と変化していきます。尿の色ぐらいの薄い黄色になったら、腸の中はすっかりきれいになっているということです。
もし、なかなか便意が起こらない方は、ウォーキングや階段の昇降などを行ってみてください。

11時半ごろにクリニックから連絡をいれ、排便状況をお聞きします。
便の状態で来院時間（12時半から14時の間）をお伝えしますので、電話に出られるようにしててください。

注意

- (1) 頑固な便秘あるいは2-3日排便がない方は服用しないで連絡してください。
- (2) 飲みだしてしばらくしても便が出ないままで、腹満感や腹痛、気分不良や嘔吐が生じた場合は、すぐ服用を中止し連絡してください。

多田消化器内視鏡クリニック

Tel: 072-291-1005

飲み方
動画

